

ACTIEPLAN JONGVOLW- ASSEN



Maart 2022

Meike Verdouw, Chiel Setz en Jerke Setz

Inleiding

De gemeente is er voor alle inwoners, toch voelen jongeren zich vaak niet gezien. Er is een tekort aan woningen en jongeren ervaren dat er weinig te beleven is in Assen. Veel jongeren hebben daarnaast ook nog te maken met psychische zorgen en mentale druk.

Cijfers laten een somber beeld zien als het gaat om de gezondheidsproblemen die jongeren ervaren. Denk aan eenzaamheid, somberheid en angst. Recent bleek dat het aantal jongeren tot 30 jaar dat door zelfdoding om het leven is gekomen, het afgelopen jaar met 15 procent is gestegen. In de zomer van 2021 gaven drie op de tien jongeren aan psychische zorgen of problemen te hebben. Maar ook al in 2019, voor corona, uitte het SER jongerenplatform zijn zorgen over de hoge mentale druk onder studenten en sprak over aanzienlijke studiestress en prestatiedruk.

Het is hoog tijd dat we werken aan een hoopvol perspectief voor onze jongeren en daarvoor moeten politieke partijen met elkaar, met maatschappelijke partners en met jongeren in gesprek. Laat dit actieplan daar een opstap voor zijn.

1. Help jongeren naar zelfstandigheid

- Bouw huizen voor jongeren
- Zorg dat er genoeg te doen is
- Onderzoek breder onderwijsaanbod
- Zorg dat jongeren weten waar ze aan toe zijn

De weg naar zelfstandigheid is voor iedereen anders. Sommige jongeren kunnen thuis blijven wonen tot ze een baan hebben, anderen moeten of willen al heel vroeg het huis uit. Een veerkrachtig burger worden gaat niet altijd vanzelf. De gemeente kan daarin ondersteunen.

Bouw huizen voor jongeren

Het is voor veel jongeren belangrijk toe te kunnen bewegen naar een zelfstandige woning. Het is gezond om op een gegeven moment uit het ouderlijk huis te vertrekken en een betaalbare eigen woning te vinden. Daar moet in Assen ruimte voor zijn. Zet in de bouwplannen daarom onder andere in op studentenwoningen en sociale huurwoningen onder de kwaliteitskortingsgrens.

Zorg dat er genoeg te doen is

Studentenverenigingen of sportverenigingen, jeugdclubs of muziekverenigingen, het zijn netwerken die van betekenis zijn voor jongeren. Lang niet alle jongeren zijn bij dergelijke netwerken aangesloten. Als je buiten een groep valt, kan het moeilijk zijn om een sociaal netwerk op te bouwen. Wij willen dat elke jongere toegang heeft tot een sociaal netwerk omdat we geloven dat je elkaar verder brengt als je oog hebt voor elkaar.

We willen dat er samen met maatschappelijke partners voldoende geïnvesteerd wordt in ontmoetingsmogelijkheden voor jongeren in hun vrije tijd. De gemeentelijke aanjager van de vrijetijdseconomie moet daarom met jongeren en ondernemers in gesprek over vrijetijdsbesteding voor jongeren in de stad. In het bijzonder vragen we aandacht voor het uitgaansleven in Assen.

Onderzoek breder onderwijsaanbod

Het aantrekken van nieuwe jongeren naar onze stad gaat het makkelijkst door een uniek onderwijsaanbod te realiseren. De gemeente moet daarom streven naar verbreding van mbo, hbo en universiteitsaanbod in Assen. We zijn blij te zien dat Assen met de Thorbecke Academie weer een stap in de goede richting heeft gezet.

Zorg dat jongeren weten waar ze aan toe zijn

Veel dingen zijn in Assen al goed geregeld. Er is vaak meer mogelijk dan veel jongeren weten. Onderzoek daarom hoe effectief de communicatie van de gemeente richting jongeren is. Initiatieven zoals SpotTV helpen om een jonge doelgroep beter te bereiken. Toch is dat lang niet alles wat de gemeente kan doen. Onderzoek bijvoorbeeld ook de mogelijkheid van gastlessen op middelbare scholen, waarin duidelijk wordt uitgelegd wat er eigenlijk verandert als je 18 wordt. En ook op welke manier de gemeente kan helpen als je vastloopt.

2. Doorbreek het taboe op mentale problemen

- Maak werk van preventie voor mentale problemen
- Gun jongeren meer rust en ruimte
- Zorg dat jongeren niet dakloos worden
- Ga schulden onder jongeren tegen
- Maak gezonde keuzes makkelijker en normaler

Iedereen maakt weleens een periode door dat het minder gaat. Als een dip overgaat in een depressie en het thuis erg moeilijk is, moeten er in de gemeente Assen voldoende plekken zijn waar jonge mensen met hun verhaal terecht kunnen. Laten we het normaal vinden dat het soms even minder gaat en luisteren als een ander je dit vertelt. En laten we als volwassenen een rolmodel zijn in het laten zien van onze kwetsbaarheid: dat je mag falen en hoe je krachtig kan opstaan.

Maak werk van een preventie voor mentale problemen

Elke jongere moet toegang hebben tot hulp waar je laagdrempelig terecht kan. Soms kan een stap naar een vertrouwenspersoon al te groot aanvoelen en heb je enkel behoefte aan een luisterend oor. Als het even niet goed gaat is het essentieel dat een jongere op bijvoorbeeld werk of in de buurt een plek heeft waar hij/zij laagdrempelig terecht kan. Daarbij moeten we er op kunnen rekenen dat mensen bij de sportvereniging, scoutingclub en buurthuizen weten welke hulp er vanuit de gemeente beschikbaar is. We pleiten daarom voor een lokaal preventieakkoord voor mentale gezondheid. We willen dat de gemeente zich samen met politieke partijen en maatschappelijke partners sterk maakt voor vroegtijdige en laagdrempelige hulp bij mentale problematiek

Gun jongeren meer rust en ruimte

In de hectiek van deze prestatie maatschappij moeten we onze jongeren de rust en de ruimte geven om zich te kunnen ontwikkelen, te struikelen en weer op te staan. Laten we daarom gezamenlijk afscheid nemen van het maakbaarheidsideaal en de prestatiecultuur. Door rust en ruimte te geven, veerkracht te bevorderen en ruimte te geven om fouten te maken kunnen we de alledaagse ups en downs beter aan. Meer rust en ruimte kan bijvoorbeeld concreet worden gemaakt in roosters en deadlines op opleidingen en een verandering in de toetscultuur op scholen.

Zorg dat jongeren niet dakloos worden

In Nederland zijn er veel dakloze jongeren, in 2020 waren dat er 8.500. Als een jongere de stap zet om uit huis te gaan, kan dat eigenlijk niet zonder 'startkapitaal'. Wanneer jongeren geen eigen vermogen hebben en ouders niet in de gelegenheid zijn om financieel te ondersteunen kan dit snel leiden tot problemen. Soms zelfs tot dakloosheid. We willen dat ook deze jongeren een eerlijke kans krijgen op het vinden van een woning en werk en zo een zelfstandig leven kunnen opbouwen. We willen dat de gemeente jongeren die dakloos dreigen te worden vroegtijdig in beeld heeft en snel en effectief hulp biedt. Geen jongere in Assen mag op straat terecht komen.

Ga schulden onder jongeren tegen

Sommige jongeren hebben zulke hoge schulden dat ze hun opleiding niet kunnen afmaken, niet aan een baan kunnen beginnen. Ze ervaren veel stress en druk door deze schulden. Een fonds dat de schulden van 18- tot 27- jarigen overneemt verlicht de last, geeft vertrouwen en biedt een nieuw perspectief. In 2020 is in Assen het Jongeren Perspectief Fonds van start gegaan. De gemeenten Den Haag en Almere werken ook met zo'n fonds. Zij zien goede resultaten en ook de uiteindelijke netto besparing. We willen dat de gemeente de resultaten van de pilot gebruikt om het beleid verder te ontwikkelen en te bestendigen voor structureel beleid in de toekomst.

Maak gezonde keuzes makkelijk en normaal

Gezond eten, drinken en bewegen is ook goed voor je geestelijke gezondheid. Gezonde keuzes maken is alleen niet zo makkelijk. In coronatijd zijn studenten bijvoorbeeld veel meer drugs gaan gebruiken, voor verdooving en plezier. Ook voldoende bewegen is niet vanzelfsprekend als je veel thuis zit. We willen dat jongeren door voorlichting beter weten welke invloed middelengebruik en hun leefstijl heeft op hun lichamelijk en mentale gezondheid. We willen dat ze zoveel mogelijk gestimuleerd worden om gezond te leven, bijvoorbeeld door genoeg te bewegen. Laat sport in Assen daarom voor elke jongere beschikbaar en betaalbaar zijn.

3. Blijf met jongeren in gesprek

- Bied actief stage- en leerwerkplekken aan in de gemeente
- Geef jongeren een plek in de coalitieonderhandelingen
- Behandel dit actieplan als levend document

De leiders van de toekomst lopen nu al rond. Als we niet uitkijken worden ze straks leiders in een andere stad of regio. Stimuleer eigenaarschap en gun jonge mensen echt leiderschap in de stad.

Bied actief stages en leerwerkplekken aan in de gemeente

De gemeente heeft een grote ambtelijke organisatie en werkt samen met een divers pallet van uitvoerders in de omgeving. Het aannemen van stagairs is de makkelijkste manier om jongeren bij elk onderdeel van beleid te betrekken. Er is nog steeds een tekort aan kwalitatief goede stage- en leerwerkplekken en Assen kan inzetten in op een groot aanbod. Assen is nu al een stad waar praktijk en theorie samenkomen. Meer inzetten op stage- en leerwerkplekken maakt Assen daarnaast een aantrekkelijke vestigingsstad voor onderwijsinstellingen.

Bied jongeren een plek aan in de coalitieonderhandelingen

De inbreng van jongeren is nodig om goed beleid te maken. Daarom willen we dat jongeren een plek krijgen in de coalitieonderhandelingen.

Blijf voortdurend met jongeren in gesprek

De ideeën voor en door jongeren zijn nog lang niet op. Laat het een streven van de gemeente zijn om doorlopend met jongeren in gesprek te blijven. Moedig jongeren ook actief aan om zich te laten horen.